

# Hilfe zur Selbsthilfe ist angesagt

Selbstheilung durch Reiki



Das moderne Reiki ist eine komplementärmedizinische Technik, mit der man sich selbst und andere Menschen behandelt. Reiki wirkt ganzheitlich auf Körper, Geist und Seele. In erster Linie wird durch Reiki die körpereigene Selbstheilung unterstützt. Die Anwendung ist sehr einfach, sie erfolgt durch Berührung verschiedener Körperstellen mit den Händen. Jeder Mensch kann sich diese Technik aneignen, auch schwer Erkrankte. Reiki kann immer ergänzend zu schulmedizinischer Betreuung und anderen Therapieformen eingesetzt werden, ersetzt diese jedoch nicht.

David Bolius, Reiki-Meister und Betreiber eines Reikizentrums in Eichgraben und Wien: „Im Zusammenhang mit Reiki bedeutet Gesundheit nicht das Fehlen von Krankheit. Gesund sein bedeutet vielmehr einen Zustand der Ausgeglichenheit auf allen Ebenen zu erreichen: Die körperliche Ebene ist zwar die offensichtlichste, doch Reiki unterstützt uns nicht nur bei Verletzung oder schwerer Krankheit, sondern auch im Erreichen innerer Zufriedenheit. Weiters kann Reiki dazu beitragen, unsere Partnerschaft harmonischer zu gestalten, unsere Konzentrationsfähigkeit zu stärken

und uns helfen, die Frage nach dem Sinn des eigenen Lebens besser zu beantworten“.

## Junge Technik zur Selbsthilfe

Das japanische Wort Reiki bedeutet soviel wie universelle oder ganzheitliche Energie. Der Japaner Dr. Mikao Usui (1865-1926) hat diese Technik begründet und ihr ihren Namen gegeben. In Europa ist Reiki eine noch relativ junge Technik zur Selbsthilfe.

## Was gut wirkt, muss nicht kompliziert sein

Gerade die Einfachheit der Reiki-Methode erweckt Skepsis bei vielen Menschen. Viele können schwer glauben, dass etwas, das gut wirkt, so einfach ist. Reiki lässt sich innerhalb eines zweitägigen Seminars erlernen.

Daran zu glauben, ist keine Voraussetzung für die Wirkung: Es funktioniert nämlich auch hervorragend in der Veterinärmedizin. Alles, was notwendig ist, ist die Bereitschaft zum Ausprobieren. Von einigen Reiki Lehrern werden öffentliche Vorträge angeboten. Sie sind im Allgemeinen kostenlos und dienen dazu, sich ein Bild von Reiki, aber auch von der Person zu machen, die Seminare anbietet.



Reiki ist eine moderne komplementärmedizinische Technik

Der promovierte Chemiker David Bolius beschäftigt sich seit 2006 intensiv mit Reiki. Gemeinsam mit seiner Frau Claudia betreibt Bolius seit

kurzem ein Reikizentrum in Wien, von wo aus sie Reiki-Seminare im gesamten deutschsprachigen Raum organisieren.



## Experten-Tipp:

DI Dr. David Bolius  
DI Claudia Bolius  
Mozartstr. 10, 3032 Eichgraben  
Tel.: +43 2773 4374216  
reiki@bolius.at  
www.bolius.at/reiki

Zufriedenheit | Schmerzlinderung | Ausgeglichenheit | Auftanken | Lebensfreude

## REIKI-Vorträge DI Dr. David Bolius

19.30-21.00 Uhr Eintritt frei, keine Anmeldung erforderlich!

- 01.04.2009,  
Reiki Zentrum Bolius, Anschützg. 22/5, 1150 Wien
  - 07.05.2009,  
Hotel Hillinger, Erzherzog-Karl Str. 105, 1220 Wien
  - 19.05.2009,  
Art & more, Schulgasse 18, 1180 Wien
  - 03.06.2009,  
Seminarzentrum Lindengasse, Lindeng. 30/12, 1070 Wien
  - 04.06.2009,  
Seminarhaus St. Klara, Salzburgerstr. 20, 4840 Vocklabruck
- Für weitere Termine stehe ich auf Anfrage zur Verfügung!

REIKI unterstützt Ihre Selbstheilung

